

# chly abhöckle

chly abhöckle  
uf em dritte bitz  
vom wäg

ds gspüri  
füre buddha shakyamuni  
warm bhalte

nid hoch  
    müetele  
nid abhäbe

uf di gäbige vörteli  
vom lam rim<sup>1</sup>  
achte

    vo däm  
    was i mache  
        was bringt mi fürsi  
        was gheit mi zrüg

der buddha shakyamuni  
isch so öppis  
wie ne lyb  
    haftige fride

wo me stärbendi  
cha dry ybette

nachdäm me se  
dra erinneret het  
wie fabelhafti  
öpfelchüeche  
si gmacht hei  
ihres läbe lang



<sup>1</sup> Lehrreden und Übungen auf einem Stufenweg, wie er in der tibetischen Gelug-Tradition gelehrt wird.