

vilecht

e hüüffe mineraustoffe
u gäng rächt tou
vitamine
d isoflavone
für d ladies
u öppis
gäge die freie
radikale
zwöimau am tag
es padma
achtezwänzg

ga loufe
ga nordic walke
ga aquafitte
ds rote theraband©
der rollertrimmer

es luftchüssi
es keilchüssi
es phiten© armbändeli

der zäiespreizer
d anticouperosecreme

das ma ja aus
rächt u guet si
aber i bitte di
mir spinne
doch totau
we mir üüs
uf die sache u sächeli
feschnagle

we mir die
mitteli
so kolossau
wichtig näme
verhindere mir
vorzueche
dass sech üse gsung
mönscheverstang
mit jedem ougeblick
verbessereti

vilecht
frage mer
de o nümm
nach em grund für
üse schlächt luun



mir mache
üsi gspane abe
won is
doch aus
wo mer gseh
chönnti fröie
 üs juschtamänt
 öppis bsungers
 chönnti bedüte

Copyright 2009 VITA BLUMENSTEIN, CH